

Øjenlågsoperationer

Øjenlæge Nicolai Sjö udfører følgende øjenlågsoperationer:

- Overskydende hud på de øvre eller nedre øjenlåg
- Hængende øjenlåg, hvor øjenlågskanten hænger lavt
- Hængende øjenbryn
- Udadvendt øjenlåg
- Indadvendt øjenlåg.

Herudover fjerner Nicolai Sjö også:

- Mindre godartede og ondartede svulster på øjenlågene
- Bygkorn og haglkorn.

Beslutning om operation

Før en eventuel operation vil øjenlæge Nicolai Sjö vurdere om operationen kan udføres i klinikken eller kræver henvisning til hospital. De fleste øjenlågsoperationer kan udføres i klinikken. Hvis du er henvist til hospital af egen læge eller anden øjenlæge med henblik på operation kan du i stedet vælge at få udført operationen her i klinikken på sygesikringens regning. Skal du opereres for overskydende hud på øjenlågene, har Sundhedsstyrelsen opstillet regler for, hvilke operationer, der kan blive udført på det offentliges regning. Reglerne er udarbejdet for at skelne mellem operationer, som bliver udført på medicinsk (sygesikringen betaler) eller kosmetisk (man må selv betale) indikation. Der er såkaldt medicinsk indikation for en øjenlågsoperation/øjenbrynsløft, hvis øjenlåget er så tungt, at det skygger for synsfeltet. Ved øjenlågsvurderingen spørger Nicolai Sjö ind til dit medicinforbrug, og øjenlægen vil særligt gerne vide, om du får blodfortyndende medicin. Du får en recept på øjensalve eller øjendråber til brug efter operationen. Dette vil du kunne hente på apoteket allerede inden operationen.

På operationsdagen

- Undgå make-up.
- Indtag sædvanlig medicin – dog IKKE blodfortyndende medicin efter konkret aftale med øjenlægen og din praktiserende læge.
- Book hjemtransport på forhånd
- Køb gerne en kølemaske til øjenregionen. Masken opbevares i køleskab og benyttes et kvarter for hver time på selve dagen for operationen samt dagen efter operation. Masken kan også købes hos os for 100 kr.

Selve operationen

Operationens varighed er afhængig af, hvilken operation du skal have udført. Det er dog sjældent, at den samlede operationstid er mere end en time. Før selve operationen gennemgår øjenlægen operationens forløb igen og optegner på huden, hvis det er nødvendigt. Lokalbedøvelse bliver sprøjtet ind i huden omkring øjnene. Selve operationen udføres ofte med en elektrisk laserlignende kniv, der øger præcisionen, mindsker

blødningstendensen og giver pænere ar. Operationssåret lukkes med en tynd tråd af nylon, som skal fjernes en uge efter operationen, eller evt. med selvopløselig tråd.

Lige efter operationen

I nogle tilfælde skal du sidde i klinikken med ispose på det eller de opererede øjenlåg for at standse en eventuel blødning samt mindske hævelse.

Derhjemme skal du smøre operationssåret tre gange dagligt med en receptpligtig salve og forholde dig i ro - især det første døgn efter operationen. Hvis du oplever komplikationer efter operationen - f.eks. blødning eller betændelse, skal du kontakte klinikken, anden læge eller skadestue. Du får også et nødtelefonnummer til øjenlægen. Eventuelle smerter kan behandles med Panodil. Hvis du ikke opnår smertelindring med Panodil eller tilsvarende medicin, skal du kontakte øjenlægen eller anden læge.

Dagene efter operationen

- Undgå fysisk træning, herunder meget tunge løft og besøg i svømmehallen, de første 10 dage efter operationen.
- Benyt ikke make-up de første to uger efter operationen.
- Beskyt det nydannede ar mod stærkt sollys (også solarium) i tre måneder efter operationen.
- Vask gerne området, men undgå meget varmt vand direkte på operationssåret det første døgn, da det øger blødningsrisikoen.
- Fjernelse af tråde sker typisk i vores klinik 1 uge efter operationen.

Udeblivelse

Udeblivelse fra en operationstid medfører et gebyr på 500 kr.

